



神槍手的午餐

勝者為王的定律永恆不變，而在射擊運動中，賽果就在彈指之間決出，巨大的心理壓力往往令運動員透不過氣。

記得小時候在電視機前看著中國槍手王義夫在奧運的比賽，一張繃緊的面孔彷彿在告訴我，他背負的並不是個人的成敗得失，而是十多億中國人的冀望。轉眼十數寒暑，他今天已成為國家隊總教練，並帶領麾下一支出色的團隊出現在東亞運的射擊賽場。身為餐飲助理的我能在午飯時間和他對話，並為他服務。那刻，我知道這就是身為義工成功感和認同感的來源。

一份殷勤的服務態度，加上一個友善的笑容，讓運動員能在餐飲區把笑臉張開，拋開煩惱地享用一頓午飯。其實「傳奇一刻」也可以來得如此簡單。■

鄭梓灃

獎牌背後

雖然東亞運動會已圓滿結束，《衝出世界》的歌詞卻依然縈繞，打動人心。要體驗傳奇一刻，我想頒獎典禮是最佳場合。

以往在大型運動會中看見中國運動員奪取金牌，在頒獎台上播放國歌一刻時，雖然不會舉頭高唱，但總會心中默念，心裡感動，不其然地身體顫抖，疙瘩的雞皮伴隨拍子起舞；最後那句「前進前進前進，進」，也就衝口而出。

作為頒獎儀式助理，我負責整理國旗及協助升旗儀式，人生第一次看到國旗近在咫尺。從升旗員步操、掛旗、升旗到播放國歌，每一刻我都在享受著國旗背後的民族意義。親身體驗，果然不同凡響，雞皮疙瘩不再，咀巴卻自然地為運動員流露歡欣。

「創造傳奇一刻」，意味著運動員用辛勞汗水換來的嘉許榮譽，亦總結各義工的積極參與，無私付出。感謝各位義工朋友一起創造這難忘的回憶。■

Davy



■簡簡單單的抹地是為運動員提供安全比賽場地的關鍵

抹地奇兵

「三分球！是香港隊的羅意庭！」剛剛還心情振奮地替香港隊開心，這時，韓國隊又進攻了！「拍！」突然，一個韓國球員在我面前倒下，但一眨眼，他又站起來，追趕那個籃球去了。「快，就是這時候，一定要抓緊機會，出去抹地！」我跑出去，動作要快！幸好，在那瞬間完成了這個使命，呼，真的讓我掐一把冷汗！

好不容易，比賽終於結束了。我十分慶幸能參與這個任務，更慶幸的是成為賽事助理的一員，最慶幸的當然是能加入這個大家庭，出一分力，協作成就香港2009東亞運動會的傳奇一刻。■

何鏗珍



■把旗幟熨得貼服平順能讓頒獎禮更完美