

AVS 義行義跑「義」015

義行參加者須知

I. 活動詳情

AVS 義行義跑「義」015	
日期	2015年10月11日(星期日)
地點	將軍澳運動場(詳見位置圖)
報到時間	9:30am
活動時間	10:00am - 1:00pm
步行路線	將軍澳運動場→海濱公園折返(詳見路線圖)

II. 活動流程

時間	內容
9:00am - 9:30am	參加者 / 團隊代表往「義行個人 / 團隊報到處」報到及領取活動物資
10:00am	典禮開始
	嘉賓致辭
	頒發獎項及紀念品
	熱身操
10:30am	義行起步禮

備註：活動當日 8:30am - 10:00am 期間，將進行「義跑」賽事，請各位「義行」參加者遵從工作人員指示於會場內集合，以免影響賽事進行。

III. 參加者須知

- ✧ 參加者 / 團隊代表請於 9:00am - 9:30am 到「義行個人 / 團隊登記處」報到
- ✧ 報到後將按出席人數獲派禮品包及感謝狀
- ✧ 參加者 / 團隊代表請於起步前到「水站」領取支裝水或能量飲品
- ✧ 大會將於活動後提供香蕉、餅干等小食，建議各參加者於活動前進食早餐。如有需要，可自行帶備飲品及食物，或惠顧場內小食亭
- ✧ 參加者切勿於單車徑上步行，請使用行人道以確保個人及他人安全
- ✧ 大會工作人員均佩戴印有「義務工作發展局」徽號的工作證，活動期間請遵從工作人員指示
- ✧ 參加者如感不適或遇緊急情況，請即與工作人員聯絡尋求協助

IV. 團隊安排

- ✧ 請委派 1 名代表為當日活動聯絡人，並於回條提供聯絡資料，以便與大會保持緊密聯絡
- ✧ 大會將為 10 人或以上的團隊於活動日準備手舉牌，請填妥回條回覆有關安排

AVS 義行義跑「義」015

義行參加者須知

V. 注意事項

- ◇ 大會已為 3 至 85 歲參加者購買團體意外保險，參加者如有需要，可自行購買個人及其他相關保險。
- ◇ 12 歲或以下的參加者，須由家長或成年人陪同
- ◇ 大會於活動當日將進行拍攝及攝錄，用作記錄及日後推廣義務工作之用
- ◇ 對於獎項及各項安排，大會保留最終決定權
- ◇ 如活動當日上午5時，香港天文台經已發出紅色或黑色暴雨警告訊號、三號或以上熱帶氣旋訊號，本活動將會延期或取消，並透過媒體公布；及容後於大會網頁公布最新安排

VI. 會場設施及沿途支援

- ◇ 會場內設有洗手間、更衣室 / 淋浴間及小食亭
- ◇ 沿途設有水站及急救站
- ◇ 沿路設有洗手間、自動售賣機、休息處等設施
- ◇ 如參加者因事而未能完成全程，大會建議參考以下地點離開步行路線：
 - (1) 怡明邨
 - (2) 將軍澳寵物公園

VII. 交通資訊

- ◇ 將軍澳運動場位於將軍澳寶康路 109 號，毗鄰尚德邨
- ◇ 由將軍澳站或坑口港鐵站步行約 10 分鐘即可到達，大會鼓勵參加者儘量使用公共交通工具前往會場

將軍澳運動場位置圖

Location Map of Tseung Kwan O Sports Ground



路線圖 Route Map

10 公里義跑 10 km Charity Run

將軍澳運動場 → 海濱長廊 (折返點1) →
 海濱公園 (折返點2) → 香港單車館 → 將軍澳運動場
 Tseung Kwan O Sports Ground →
 Waterfront Promenade (Turning Point 1) →
 Waterfront Park (Turning Point 2) →
 Hong Kong Velodrome →
 Tseung Kwan O Sports Ground

3 公里義跑 3 km Charity Run

將軍澳運動場 → 跨海橋前分叉口折返
 Tseung Kwan O Sports Ground → Return from
 Fork Road in front of Cross Bay Link

義行 Charity Walk

將軍澳運動場 → 海濱公園折返
 (全程約4公里 · 約需1小時30分鐘)
 Tsuen Kwan O Sports Ground →
 Return from Waterfront Park
 (Estimated length is 4 km, takes about 1 hour and 30 minutes)

 急救站 First Aid Station

 水站 Water Station

 折返點 Turning Point

