



全程投入

# 資深義工...全力推廣東亞運

做了義工30多年的麥蔡業瑛（Stella），曾獲得第二屆香港傑出義工獎，對義務工作十分投入，去年因要兼顧其他的義務工作，所以錯失了成為北京奧運會義工的機會。去年5月當她知道東亞運義工即將招募就報名參加，還邀請了幾位朋友和舊同事一起報名，齊齊做義工。

Stella可以說是全程投入東亞運的熾熱氣氛中，除了做東亞運義工外，她還參加了中西區推廣東亞運及地區旅遊外展活動，向市民和遊客介紹東亞運。今年7月底她以推廣大使的身分到山頂做宣傳，向遊客派發宣傳單張和紀念品，介紹有關運動會的比賽項目及時間表等。

全港18區有不少推廣東亞運的活動，讓市民參與，增加他們對體育運動的認識。Stella曾帶隊一行20多人參加體育總會舉辦的「直擊香港運動員備戰東亞運」推廣日的宣傳活動，從而了解22個東亞運比賽項目的特色。

在短短幾個月內，Stella遇上的人和事都讓她留下深刻的印象。她曾與年紀小至6歲的小朋友和年長至70歲的「老友記」一起以義工身分參與東亞運的活動，令她十分感動。她很欣賞義工朋友在炎熱的天氣下，大汗淋漓地工作，仍表現得興致勃勃。

自從參加東亞運義工後，她對體育運動的興趣亦隨之增加。最近她參加了中西區婦女會舉辦推廣東亞運精神的太極比賽，喜獲優異獎。這是她人生第一個與體育運動相關的獎牌，上面還刻有東仔、亞妹的可愛造型，讓她樂了半天。

在東亞運義工的團隊中，有不少是第一次做義工的新人。Stella身為有豐富經驗的傑出義工，很樂意與大家分享做義工的心得。她認為無論參與任何活動，義工都必須守時，尤

其是在大型活動上，因義工會獲派到不同崗位，故不應跟別人的工作環境和性質作比較，應盡力做好自己獲派崗位上的工作。

在做義工的過程中，Stella認為「永遠學習」是最重要的。今次東亞運，她獲派到其中一個很重要而又工作辛苦的部門——交通及物流部，但這與她退休前從事的銀行工作並沒有任何關聯。她在專題訓練中學到有關交通及物流的知識，讓她更了解各個東亞運場館的所在位置和交通安排，對她的服務工作很有幫助。

交通及物流部是競賽期間關鍵的部門之一，負責安排各地運動員和代表往來住宿地點及比賽場地，總共約有20名義工領袖和約350名義工獲派至該部門協助提供服務。■



麥蔡業瑛（Stella）（圖：左四）  
職業：全職義工，於2007年提早退休  
義務工作年資：約30年  
殊榮：第二屆香港傑出義工獎  
座右銘：永遠學習，不計較得失



遊戲天地

## 東亞運 義工 冷知識



你知不知道...

1. 義工人數約為運動員的幾倍？  
 (a) 1 倍     (b) 1.5 倍     (c) 2 倍
2. 義工平均年齡？  
 (a) 24 歲     (b) 27 歲     (c) 30 歲
3. 義工整體男女比例（男：女）？  
 (a) 1 : 1     (b) 1 : 2  
 (c) 2 : 1
4. 最多崗位分項的義工類別？  
 (a) 接待及聯絡     (b) 活動及典禮     (c) 醫護及興奮劑檢查

（答案在第8頁）