



青年義工領袖計劃

2022/23學年

# 行義 \* 發現號



# 發現號



VISIT OUR  
WEBSITE



香港公益金  
THE COMMUNITY CEST  
會員機構  
MEMBER AGENCY



義務工作發展局  
AGENCY FOR VOLUNTEER SERVICE



香港義工學院  
Hong Kong Institute of Volunteers

## 計劃簡介

透過義務工作的培訓、策劃、執行及反思，讓青年學習欣賞自己的優點，建立自信，並勇於面對挑戰，加強青年對社會的歸屬感，關注社會議題，於關愛他人同時願意作出承擔，為社會帶來積極正面的影響，從而促進青年的個人素質成長。

## 計劃內容

透過培訓為青年義工領袖裝備4C素質：

 Care 關懷

 Confidence 自信

 Courage 勇氣

 Commitment 承擔

為學校組織一支具承擔的核心義工團隊，瞭解社區及服務對象需要，發揮創意及才能，自行組織、策劃及帶領校內同學參與義務服務，發揮青年義工力量。

計劃的主要項目包括：

 計劃簡介會

 互動迎新日

 進階領袖培訓營

 聯校「4C青年義工領袖計劃」培訓日營

 團隊導師小分享

 聯校服務日

 自行策劃服務

 4C青年領袖實習生計劃

 畢業分享營暨聯校行義日

## 2022-23學年成果

計劃於本學年獲21間學校支持，包括：

- |                  |                   |                    |                       |
|------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|
| ★ 皇仁書院           | ★ 九龍真光中學          | ★ 保良局董玉娣中學         | ★ 齊色園主辦可藝中學           |
| ★ 華英中學           | ★ 五邑司徒浩中學         | ★ 聖馬可中學            | ★ 天主教崇德英文書院           |
| ★ 民生書院           | ★ 聖芳濟各書院          | ★ 九龍工業學校           | ★ 萍涌循道中學              |
| ★ 聖母無玷<br>聖心書院   | ★ 基督教宣道會<br>宣基中學  | ★ 基督教女青年會<br>丘佐榮中學 | ★ 香港道教聯合會<br>圓玄學院第三中學 |
| ★ 東華三院<br>馮黃鳳亭中學 | ★ 中華基督教會<br>蒙民偉書院 | ★ 中華基督教會<br>基智中學   | ★ 香港四邑商工總會<br>陳南昌紀念中學 |
| ★ 賽馬會萬鈞毅智書院      |                   |                    |                       |

成功建立22隊青年義工領袖團，培訓380位青年義工。

於疫情期間，由本局委任的義務團隊導師積極支援各校4C青年義工領袖團策劃、籌備以及參與各類型的義務服務。服務包括關懷長者、兒童、動物、環境、校內同學及東南亞地區學童等，形式包括實體及網上活動，提供服務超過6592小時。



## 2022-23年度主題

# 行義 發現號

本年度計劃主題為「行義·發現號」，試驗不同行義方式的可能性，寄望同學不要害怕「失誤」，享受發現的過程。

只要運用創意，在限制中嘗試各種線上線下服務的新方式。

計劃鼓勵同學對準服務對象需要，結合對服務形式的新想像，以青年義工領袖思維，策劃切合社會及服務對象需要的「真·服務」。

## 互動迎新日

透過遊戲方式，讓團隊初步建立及了解，同時簡介「4C青年義工領袖計劃」的主題，讓4C青年義工領袖明白個人的角色和責任。



## 進階領袖培訓營

進行高空歷奇活動，讓正副團長互相了解，同時發掘自己的領袖特質，探索自己未來一年在團隊的角色及裝備領導技巧。



## 自行策劃服務-青年義工領袖心聲分享

由同學主導，策劃符合服務對象需要的服務。4C團隊設計不同類型的義工服務，策劃「真·服務」滿足服務對象的真正需要。



好榮幸今年我能夠擔任4C義工團團長，同時慶幸有一群願意一同幫忙的團員，分擔工作。在本年度初我們便打算籌辦兩項活動，而在整個團隊的共同努力下最終完成了義賣籌款活動和家庭同樂日，完成了我們籌辦兩項活動的目標。在籌辦兩項活動期間，我能夠看到團員的成長、看到自身的不足。一整年的活動，不論在籌辦，還是進行活動期間都能夠很好地磨礪了我的能力。4C義工團提供了機會讓我幫助他人，施比受更為有福，即使籌辦活動的過程很艱辛，但當看到受助人露出的笑容時，就會感到一切皆是值得。

- 莫凱壹(中華基督教會蒙民偉書院)

於五月下旬舉辦的第二項活動：

4C親子同樂日。我和團員已由三月開始籌備和規劃，設計多種遊戲的玩法及流程，並進行多番修改。儘管參與人數未如理想，但亦無礙活動舉行。活動當日我和其他團員不斷進行協調、謹守崗位，為幾個家庭帶來美好的週末。活動過後也有與團員進行反思，如宣傳等問題，希望以後藉這次經驗，改善日後舉辦的更多活動。

- 札晴晞(中華基督教會蒙民偉書院)

大家好，我是聖母無玷聖心書院的錢李慶。今年在活動中擔任副團長一職。之前一直覺得義工活動好像不是很難，直至今年和大家一起策劃活動才發現原來當義工一點都不容易。一開始分工、制定計劃就已經很難執行，大家集思廣益，最後用了不少時間才統一意見。當中最難的部分莫過於尋找合作機構，我們這次的服務對象比較特殊，是一班家舍小朋友，在被拒絕了很多次才找到合作機構。而服務開始前我和不少人都擔心，自己會不會沒辦法和這些小朋友相處，聽聞他們的情緒比較有起伏。最後發現這些小朋友都很活潑可愛，甚至玩遊戲時的反應還比我們快。總括而言，經過這次活動，大家對這一群家舍小朋友有了更深入的認識，亦對他們有所改觀，覺得相處不是很難的一件事。希望日後有機會再和他們接觸。

在今年我很榮幸能夠成為4C青年義工團的一員，遇到好團長和好伙伴。我們曾一起進行過數十次會議，討論活動對象、服務內容，想方法去實踐義工服務。經過我們的共同努力，完成了預期的目標，成功籌辦了義賣籌款活動與親子同樂日兩項活動，幫助到近在香港的基層市民，遠在斯里蘭卡有需要的人。真係好有成就感！並且能夠從中學習到不少技巧和經驗，彌補自身的不足，真的很高興參加到4C青年義工團！

- 彭樹笙(中華基督教會蒙民偉書院)

在我幾次行義活動中，令我最深刻的是「收菜大師」。當日，我們由幾位經驗豐富的義工姐姐帶領到街市收集食物，再把載着一定食物數量的推車推回中心。那些義工在天氣十分炎熱下仍然幹勁十足，使我十分佩服。另外，當看到每一位前來領取食物的老婆婆們臉上都洋溢著幸福的笑容時，我也感覺十分滿足。而這次活動實在是令我感到受益匪淺。

- 曾穎盈(華英中學)

在整個4C計劃中，對我來說最深刻的活動是自行策劃服務。與視障人士相處和製作曲奇對我來說都是很難得的機會，得益於與同學們前期一起做的準備工作完備，過程中我才能流暢地與視障人士互動和製作曲奇，使活動能順利完成。

- 崔穎盈(華英中學)

## 「4C青年義工領袖計劃」-聯校培訓日營

以「露宿者」為主題，運用五感進行不同任務，以探索他們不同的需要，讓同學透過遊戲了解露宿者在日常生活中的處境及面對的困難，藉此啟發同學的「同理心」。通過「露宿者」作為試點，讓同學能更有效進行自行策劃服務。另以「4C」(Confidence自信、Care關懷、Commitment承擔、Courage勇氣)為重點，讓團隊共同經歷各項解難任務，建立團隊默契。



- ★ 今年大家更團結思考更多開心。
- ★ 任務可發揮個人優點。
- ★ 有合作解謎的環節。
- ★ 能更加培養到我的責任心。
- ★ 更認識如何設計義工服務。
- ★ 給我們很多機會去認識一個露宿者。
- ★ 能夠帶出露宿者所面對的困境。
- ★ 培養了我們的團隊能力，帶入了新的觀念：無家者。引發我對對服務對象需求而安排活動的深思。
- ★ 幫助我從不同角度去認識新事物。
- ★ 能了解到露宿者的生活和面對的困難。
- ★ 同學能從活動中更了解露宿者的生活，需求，知道如何幫助他們。
- ★ 將露宿者的情況真實展現出來。
- ★ 能令我們認識到很多社會上有需要幫助人的需要。
- ★ 指引清晰，需要團隊合作才能完成。
- ★ 同學能從活動中更了解露宿者的生活，需求，知道如何幫助他們。
- ★ 每部分活動很深刻，很有意思，很好玩！
- ★ 可以令我更加認識露宿者群組知道他地點需要。
- ★ 增加對義工工作的認識，學會從不同方向幫助有需要的人士。加深團員之間的合作，提升團員對參加義工服務的興趣。



## 聯校服務日

透過認識不同服務對象，進行多元化服務及體驗，包括：真人圖書館、深導行社區導賞團、毛孩照顧DAY、Action!拍片BB班、浪浪送行分享會、一日農夫、無障礙生活體驗、Wecycle!單車導賞團、坪洲義診、收菜大師！、Hi! Strangers-少數族裔導賞團、生命抉擇劇場。



## 坪洲義診

- ★ 知道如何與長者相處
- ★ 知道長者在坪洲的生活是怎樣
- ★ Chatting with elderly
- ★ 奶奶做的雞肉藤！好好吃！奶奶好好愛
- ★ 有機會食到手工茶餸，同唔同人交流
- ★ 同婆婆傾傾，聽佗講日本仔打香港嘅歷史好有趣
- ★ 從婆婆的話中感受到歷史的真實情況
- ★ 知多啲長者嘅生活
- ★ 學到點樣幫老人家做治療
- ★ 第一次入黎坪洲，覺得同我想像中好唔同，同理婆婆人好！

## 浪浪送行分享會

- ★ 浪浪送行者很有心，雖然有自己的工作，但會在自己的空餘時間去救助浪浪。
- ★ 体会到浪浪送行者的日常工作
- ★ 讓我親自向浪浪送行者的義工表達支持和道謝
- ★ 認識到當在街上遇到動物的遺體時該如何處理
- ★ 每個生命都值得尊重
- ★ 了解到執行浪浪義務工作時細節情況，最深刻係被屍蟲佈滿嘅狗狗屍體
- ★ 這個世界會有人願意為流浪動物送行，願意給牠們最後的體面
- ★ 遇上道路上一些往生嘅狗同貓貓我們也可以幫助讓牠們有尊嚴地離開；保持初心。
- ★ 最深刻係講者使用屁虫大炮
- ★ 知道咁社會上有呢個組織

## 畢業分享營

在深水埗區進行聯校社區遊蹤活動，讓同學透過任務代入深水埗不同群體的日常生活，體驗多元化社區的構成。舉辦攤位回顧一年行義經歷，進行互動交流分享，為今年計劃畫上句號！

- \* 和同校4C組員一起策劃一個攤位活動，大家分工明確，也十分樂意幫助提供意見舉辦攤位。
- \* 深入了解到無家者及社會各方需要幫助人士的需求及處境
- 九龍工業學校  
\* 可以一同到深水埗進行任務，了解不同對象嘅需要。
- 九龍真光中學  
\* 能夠一起燒烤團建。
- 民生書院  
\* 可以明顯見到我勇氣有所提升，識唔朋友多咗。
- 聖母無玷聖心書院  
\* 看見通州街公園入面的露宿者時的感受。
- 葵涌循道中學  
\* 獲益良多，能夠更加深入地了解服務對象的需要。
- 聖馬可中學  
\* 和隊員一起同心協力完成義工服務。
- 石硤尾邨第3期  
\* 和一大堆人一起住，一起活動BBQ。
- 東華三院馮黃鳳亭中學  
\* 社區遊蹤能啟發對露宿者處境的思考。
- 天主教崇德英文書院  
\* 無家者選擇露宿的原因逼不得已。
- 香港四邑商工總會陳南昌紀念中學  
\* 跟自己的同學一起燒烤和聊天，十分寫意。
- 香港道教聯合會圓玄學院第三中學  
\* 深水埗區遊蹤，燒烤和攤位遊戲，感到開心。
- 賽馬會萬鈞數智書院  
\* 見到露宿者無家可歸。
- 石硤尾邨第3期  
\* 有學生說他們在這裡度過了一段美好的時光。

# 謝謝您們

# Thank You

本年度計劃得到57位義工的支持，  
帶領青年義工領袖圓滿備義工服務，  
支援各項培訓工作，在此感謝各位義工  
的努力！



## 義務團隊導師(21)

王湘文 蘇凱寧 曾偉麟 林家揚 劉茗欣 張雁洋 余泳洋  
關雨善 潘寶屏 張穎鋒 廖文耀 唐加威 黎同濟 倪敏芬  
朱家俊 黃慕娟 黃曼宜 王志海 伍淑芬 鄭燕莉 吳偉雄

## 義務培訓小組導師(25)

馬家樂 李蕙心 盧頌恒 李桂蓮 熊奕揚 梁浩彰 陳柱光  
彭德進 吳穎雪 葉靖馮漢威 鄭惠珍 黃鳳萍 姚詠儀  
張碧晴 李凱雯 冼中流 黎灝茵 郭詠恩 鄧敬聰 黃佩珍  
蔡婉祺 葉雅絲 劉偉東 林炳權

## 拍攝義工(8)

陳柱光 何偉彤 馮柏軒 吳金漢 梁浩彰 蘇灝鋒 陳健雄  
鄭銘深

## 行政支援義工(3)

徐偉斌 張寶瓈 郭良玉



## 特別鳴謝以下21個團體與本局合作，為各青年義工提供培訓及服務機會：

基督教關懷無家者協會

救世軍屯門青少年綜合服務

賽馬會油塘青少年綜合服務中心

香港寵愛動物庇護之家有限公司

香港劇場教育社

-香港小童群益會

浪浪送行者

香港失明人健體會

東華三院方樹泉長者地區中心

匡智會

動物救援收容所之家

點字曲奇

香港盲人輔導會

玉清慈善基金

赤柱石澳長者鄰舍中心

香港路德會社會服務處路德會青欣中心

盛德中心, 香港扶幼會

香港房屋協會

共享食物基金

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

竹園區神召會智逸軒

竹園區神召會鳳德護老健康中心



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest