



青年義工 領袖計劃

2017-18

學 年

我們做 真·服務

SERVE IT RIGHT

SERVE TOWARDS COMMUNITY NEEDS



計劃內容

透過義務工作的培訓、策劃、執行及反思，讓青年學習欣賞自己的優點，建立自信，並勇於面對挑戰，加強青年對社會的歸屬感，關注社會議題，於關愛他人同時願意作出承擔，為社會帶來積極正面的影響，從而促進青年的個人成長。

計劃內容

透過培訓為青年義工領袖裝備4C素質（Confidence自信、Care關懷、Commitment承擔、Courage勇氣），為學校組成一支具承擔的核心義工團隊，瞭解社區及服務對象需要，發揮創意及才能，自行組織、策劃及帶領校內同學參與義工服務，發揮青年義工力量。計劃的主要項目包括：

- ◆「行義我生活」培訓講座
- ◆ 4C青年義工領袖計劃簡介會
- ◆ 4C青年義工領袖團迎新日
- ◆ 兩日一夜 - 聯校「4C青年義工領袖計劃」培訓營
- ◆「4C青年義工領袖進階培訓」日營
- ◆ 服務體驗/機構參觀/技巧培訓
- ◆ 4C青年義工領袖團自行籌組義工服務
- ◆ 聯校服務日
- ◆ 聯校畢業分享營

計劃於本學年獲20間學校支持，包括：九龍工業學校、中華基督教會基智中學、天主教母佑會蕭明中學、天主教喇沙會張振興伉儷書院、民生書院、庇理羅士女子中學、東華三院李嘉誠中學、香港四邑商工總會陳南昌紀念中學、基督教宣道會宣基中學、博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學、華英中學、匯知中學、慈幼英文學校、聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學、聖芳濟各書院、葵涌循道中學、樂善堂楊葛小琳中學、賽馬會毅智書院、禮賢會彭學高紀念中學及靈糧堂劉梅軒中學，成功建立21隊青年義工領袖團，培訓逾340位青年義工。

義務團隊導師積極支援參與學校及青年義工領袖團策劃、籌備以及參與各類型的義工服務，並動員校內超過150位義工參與各項義工服務，關懷基層家庭、兒童及動物等，並參與食物回收再分發、割房探訪及國際捐贈服務，提供的服務超過4,000小時。



THEME: 我們做真·服務

2017-18 年度主題

SERVE IT RIGHT

讓同學自行擬定關注議題，由認識及體驗服務對象開始，跳出由個人出發「我想為他們做……」的慣性思維，轉化成「因為他們需要，所以我們做……」的「真·服務」，讓服務更能符合服務對象的真正需要。

培訓分享

聯校培訓營後分享：

Confidence

聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學
關瑋君同學

：在與別人討論時，多與人溝通，多發表自己的意見，鍛煉自己的自信心。



禮賢會彭學高紀念中學

林彤璟同學

：透過團體活動，令我更有自信和別人交流。



靈糧堂劉梅軒中學

林悅麗同學

：勇於表達自己的意願。



Care

匯知中學
程家蔚同學

：關懷身邊的隊員，隊員也會關心自己。



博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學

林穎茵同學

：多關注社會不同人士的訴求，為他們著想。



Care

基督教宣道會宣基中學
宋嘉穎同學

: 培訓營中的體驗讓我們明白服務對象部分的困難，希望日後自己能更深入瞭解，再幫助他們。



慈幼英文學校 吳鈞豪同學

: 即使自己的力量微不足道，但應為社會出一分力，幫助有需要的人。



Commitment

天主教喇沙會 張振興伉儷書院 陳浩俊同學

: 要勇於承擔，不能有事就責怪他人，一個小隊的失敗，任何人都都是有責任的。



東華三院李嘉誠中學 蔡洸雯同學

: 希望能夠有所成長，學會承擔及有責任感，更加關懷弱勢群體，學會有耐性及包容別人。



民生書院 趙曉藍同學

: 做好自己的責任，不要令其他人擔心，答應的事要做到最好。



賽馬會毅智書院 楊子微同學

: 要努力去擔當自己的責任。



Courage

天主教母佑會蕭明中學 張諾穎同學

: 不擔心自己說的不切實際，有意見即管勇敢地分享出來。



庇理羅士女子中學 陳楚翹同學

: 勇於嘗試，突破自己，那怕跌倒了也要堅持下去，直到成功為止。



香港四邑商工總會陳南昌紀念中學 何詩慧同學

: 挑戰當前，拿出自己的勇氣，相信自己的能力，背後有整個團隊陪伴自己一起面對困難。



樂善堂楊葛小琳中學 盧頌恒同學

: 面對自己的過錯，從中學習，從而改善自己。



A-Ha

九龍工業學校 蘇怡茵同學

: 想更瞭解不同人士的情況，學習怎麼去幫助他們，令他們覺得是舒服，不會失去自尊心。



中華基督教會 基智中學 袁沛楷同學

: 懂得發問很重要，不論玩遊戲和做義工都要透過發問從中瞭解不同，再達成共識。



聖芳濟各書院 黃方春同學

: 做回最真實的自己，今後發揮自己的長處，以發揮最大的用處。



葵涌循道中學 陳偉良同學

: 我比上一年又踏出更大的一步，真心想關心這個社會，願意付出更多時間。



領袖進階培訓分享



九龍工業學校 鄭雪莹同學

: 發現自己能夠克服寒冷的天氣和緊張的心情，鼓起勇氣，相信對方並主動挑戰，明白到「世上無難事，只怕有心人」的道理。未來希望勇於嘗試，不畏寒風面對挑戰。

中華基督教會基智中學 梁咏儀同學

: 一開始因困難很想放棄，但知道自己不能隨便放棄便盡力完成。雖然在高空等待隊友時很害怕會掉下去，但在地面的隊友告訴我不用怕，我變得不再恐懼。

天主教喇沙會張振興伉儷書院 黃劍明同學

: 既緊張又刺激，完成後感到很開心，希望可以再參加，過程中得到同伴的支持和鼓勵。最重要是克服了心理障礙，以能成功的信念去做每一件事。

基督教宣道會宣基中學 宋嘉穎同學

: 作為第一位挑戰高空泰山的人，心情很緊張，但在高空中看到美景後放鬆了心情，我發現只有積極面對困難，和相信自己的隊友，與他們共同合作，才能一同前進。

服務分享

自行策劃服務分享

九龍工業學校 嚴頌琳同學

以前我總覺得自己很多事情都做不到，成為4C領袖後，這個重任使我突破固有的框架，作出更多嘗試，學會承擔、處理不同的問題，變得更勇敢。團隊亦帶給我很多知識、友情和珍貴的回憶。

團員與腦中風及腦受損

▼病者一起品嚐草莓



天主教喇沙會張振興與僑務院 廖相成同學

在義工活動中，我學到人與人之間要有合作之心，一個人的能力有限，若每個人都多出一分力，就可把力量無限放大。不要太依賴自己，甚麼事都靠自己解決，有時都要去依賴值得信任的朋友，信任對方，互相幫助。

與小朋友一起學習



基督教宣道會宣基中學 許君銘同學

為少數族裔學生補習



是次計劃令我見識到另一面貌的香港，平時自己生活在富裕充足的環境中，很少留意社區中的弱勢社群，經過不同的服務體驗，我更理解他們的需要和情況，也更理解這個社區。

聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學 黃慧婷同學

經過一年的義工活動，我學識了更多。雖然之前兩年都有參與4C活動，但以前都是以參加者的身份去投入過程，今年則是成為團長去親自規劃有關活動，不僅是投入在此，更多的是觀察，不論是對服務的整體鋪排，還是服務對象的需要，最重要是有一顆真心。



賽馬會毅智書院 黎詠儀同學

長者服務後來張充需要的大合照



從活動中得到日常在學校沒有的體驗，學到作為一個領袖需要的是甚麼，希望自己在活動後各方面都有所進步。在聯校活動中認識更多的朋友，參加這個活動的益處良多。

中華基督教會基智中學 黃宇桐同學

多次的義工活動讓我得到不同的經驗，如第一次嘗試自行策劃服務，進行中沒有想像中順利，但知道了能夠改善的地方。幫助他人的同時，也讓我有所成長。看到他們開心，我也感到滿足。



民生書院

透過參加4C活動，令我體會到「助人為快樂之本」。現今青少年缺乏同理心，透過參與活動，我們更珍惜現有一切，而透過探訪廚房家庭，讓我們知道更多關於基層的生活情況。最後，我們非常感謝老師們對我們的關懷和協助。



庇理羅士女子中學 何欣穎同學

原來簡單的遊戲都可以令小朋友開心



雖然有好東西籌備，一開始都會擔心準備的活動不夠吸引，但和小朋友一齊玩得開心。可以陪他們共渡週末外，還可以瞭解他們的需要。

東華三院李嘉誠中學 鄧雅名同學

義工活動給我很多體會，由我們自行策劃及執行，令我建立自信，有勇氣去面對困難，成為一個有承擔的人，更懂得自發地去幫助人，希望更多青年義工可持續參加義務工作，關心身邊的人，把愛傳承下去。



博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 郭慧珊同學

通過4C青年義工領袖計劃，我學懂與不同人相處，以同理心去看事情，增強了自信心和責任心。鍛煉自己同時，亦可幫助及關愛身邊的人，深深體會「助人為快樂之本」。



華英中學 張智芬同學

一個簡單的活動其實背後都需要付出好好的努力，所以不可以輕視每個活動，參加活動時都要認真地對待。



聖芳濟各書院 陳杏芝同學

於校內舉行遊戲日推廣義務工作



透過4C，我明白做事須與別人協作，不能單打獨鬥，否則，不但自己壓力太大，效果也不會理想。此外，做服務必須預早準備，包括瞭解服務對象，因為明白助人真正的需要，我們才能真正助人。

為基層家庭舉行「星期日遊戲室」



葵涌循道中學 蔡東成同學

首次嘗試聯誼機構和設計活動，對我來說是一大挑戰。過程中遇到很多困難，曾懷疑活動可否成功舉辦，亦曾想過放棄，但隊員的努力讓我堅持下去。活動後，看到服務對象開心滿足的表情，證明我們的努力沒有白費，感謝成員能竭力堅持到最後。感恩可以參與4C，從中學到了很多事情，有所成長，變成今天的我。

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學 楊彩儀同學

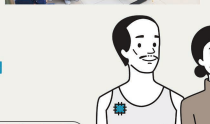
與新來港學童一起製作三文治



雖然我是新成員，但在4C大家庭中體會到團隊精神，大家互相幫助。透過策劃義工服務，豐富了我的生活，增添了人生經驗，更可以助人為樂。未來，我會繼續行義，發揮4C精神。

匯知中學 羅希同學

原以為服務如以往一樣順利，加上已有的服務經驗，自信可處理是次服務。但於購買材料及活動過程中出現了意料之外的困難及混亂，讓我意識到每一次服務都有不同的新挑戰，面對挑戰也是一種快樂。



樂善堂楊葛小琳中學 盧凱瑤同學

今年是我第一年參加4C義工團，在4C中我學到如何與不同的社區中心同工溝通，如何去策劃活動等。各位同學一起行動，分工合作，默默為團隊付出，我很欣賞和感激他們。

參與服務前培訓，為與動物義工一同到智障人士中心服務作準備



老師分享

感謝義務團隊導師的帶領及同學的積極參與，讓一連串的義工服務活動順利舉行。我們非常欣賞同學身體力行參與各項活動，主動關心弱小，她們藉着活動有所成長，變得更成熟、更具自信及責任感。另外她們亦常於校內宣揚義工服務的好訊息，讓這顆服務他人的心傳遞校園。

民生書院 王玲老師、胡佩芝老師

看著同學們一步一步地成長，越來越有領袖風範，為他們的進步感到驕傲。希望這一群「小大人」能繼續努力，將來成為有責任感及領導才能的「大大人」，繼續做「真服務」！

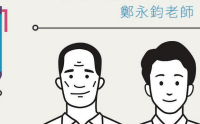
香港四邑商工總會陳南昌紀念中學 黃家怡老師

帶領本校團隊參加4C計劃多年，一直希望團隊能作出多方面嘗試，使團員有歸屬感，真正做到「薪火相傳」。這一年我們兩次在校舍內「阿燈屋」合辦義賣日，引起校外人士對動物福利議題的關注。同時，多位已畢業離校的前團長以不同方式貢獻團隊，為學弟學妹立下榜樣。四位團長合作無間，使團員士氣高漲。感恩之餘，衷心希望下一年的團員秉承前人，將4C行義精神發揚光大。

九龍工業學校 鄭頌慈老師

透過計劃，同學可親身接觸服務對象，這第一身的經驗實難得。看見同學由開始籌劃活動時缺乏經驗，到逐漸投入籌劃過程，相信他們真正經歷到「施比受更有福」的道理。

基督教宣道會宣基中學 鄭永鈞老師



不知不覺我參加4C青年義工領袖計劃已歷九個年頭，歷屆同學不但學會4C行義精神，義務工作發展局給予同學的培訓機會，目睹學生會服務社群、感恩和奉獻，將來我亦會繼續鼓勵同學爭取服務機會。

中華基督教會基智中學 吳順德老師

一年的義工領袖計劃很快終結，看見各義工領袖能透過參與不同類型的義工活動，在設計活動上有明顯的進步，在危急應變及團隊精神方面更值得嘉許。期望在計劃完結後，義工領袖能繼續在社會發光發熱。

庇理羅士女子中學 阮慧玲老師

服務是創造感動的機會。我的感動有二，一是來自同學，他們能堅持策劃一項活動予弱勢社群，其二是貴職員BECKY和義務服務導師TIN SIR。BECKY積極支援本校的服務，過程中既是帶領者亦是參與者，成為學弟學妹榜樣。最後多謝義務工作發展局為我校友生安排多元化的義工活動，讓學生有所裨益。

匯知中學 何綺雲姑娘

看見學生的成長和蛻變，是老師們最大的喜悅。更重要的是，看到學生們為社會上有需要的人，在繁重的學業外花時間和精力，為的是讓參加者帶著滿足的笑容離開。這份愛心和無私精神，正正是老師們所盼的。盼望社會上有更多的年青人能親歷其境，行出這份「施比受更為有福」的道理。

葵涌循道中學 黎樂志老師

今年是我第三年協助學生參加4C青年義工領袖計劃，每次參與類似活動，都能看到學生們在課室以外的另一面，在幫助有需要人士同時，亦能讓學生成長，何樂而不為？

聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學 姚化儀老師

義工工作是推動社會發展的重要一環，應從心出發自願參與。義工工作給我們終身學習的機會，令我們持續成長，豐盛人生。服務越多，影響力越大。透過服務後反思提升學習效果。正所謂「施比受更為有福」，助人可讓別人更快樂，這些滿足感是在書本上找不到的。希望各同學日後能自發及積極地參與不同義工服務。

義務培訓小組導師 熊奕揚先生

讓學生學會籌備義工服務是今年的目標，學生希望籌備動物治療和本港一日遊，實踐過程既不一，與機構安排培訓、實地考察、同時面對經費有限問題，縱使每一項都是困難，但都是寶貴的學習過程。

樂善堂楊葛小琳中學 黎可任老師

為配合美化環境，我們培養公益少年團員對種植盆栽的興趣，透過栽種花卉體現生命，從而學會尊重、珍惜和關愛生命，同時為香港公益金籌募善款。

賽馬會毅智書院 林詠詩老師

義務工作是推動社會發展的重要一環，應從心出發自願參與。義工工作給我們終身學習的機會，令我們持續成長，豐盛人生。服務越多，影響力越大。透過服務後反思提升學習效果。正所謂「施比受更為有福」，助人可讓別人更快樂，這些滿足感是在書本上找不到的。希望各同學日後能自發及積極地參與不同義工服務。

義務培訓小組導師 熊奕揚先生

今年同學在自行籌備的義工服務上參與更多，過程中他雖遇挫折但沒有打擊他們的信心。他們在服務中各展所長，教授神奇製作、統籌母親節設計、遊戲高手更將活動氣氛推至高峰。兩位正副團長於培訓與服務過程中漸漸成熟，由最初亦步亦趨跟隨老師指引，到後來能獨攬大旗。同學們透過義工服務，得到知識以外的更多見識，經驗考試以外的更多嘗試，享受個人成就以外的團隊精神。

賽馬會毅智書院 黃綺雯老師

計劃讓同學放下手機，走進社會，幫助別人，發揮自我潛能。助人自助，是很好的人生體會。

博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 邱妙嫻老師

九年來，陪伴中華基督教會基智中學團員，一起體驗青年義工領袖的特質：自信、關懷、承擔及勇氣。今年，兼顧賽馬會毅智書院的團員。同學經過培訓，服務社區，既有驚喜，又能反思，實在感動。作為導師，目睹計劃持續發展，學生明白為何行義及如何行義，感恩隨處。近年，畢業生重回本計劃擔任實習生，正是薪火相傳的印證。期望更多有心人加入，努力促進我們的服務學習！

義務團隊導師 梁同濟先生

義工及機構

鳴謝頁

謝謝您們！

本年度計劃得到**50**位義工的
支持，帶領青年義工領袖團籌備義
工服務，支援培訓營的工作，
在此感謝各位義工的努力！



義務培訓員

莫詠雯 鄧敬聰

義務團隊導師

余泳洋 李秀慧 李蕙心 倪敏芬 張雁洋
梁國棟 陳嘉雯 楊貫天 廖文耀 甄鵬傑
劉映彤 劉茗欣 鄧敬聰 黎同濟 蘇凱寧

行政支援義工

徐偉斌 張寶琮

義務培訓營小組導師

岑慧婷 李亦敏 李桂蓮 李晞彤 李應鴻 李璦君
冼中流 周玳均 林炳權 林梓杰 林愷晴 林碧均
韋俊豪 張健儀 梁子深 梁浩彰 郭偉傑 陳柱光
陳潤德 曾穎嫻 馮漢威 黃鳳萍 廖嘉欣 熊奕揚
趙慧儀 鄭惠珍

攝影義工

孔祥輝 何偉彤 陳兆文 陳健雄 麥麗貞 鍾燦榮

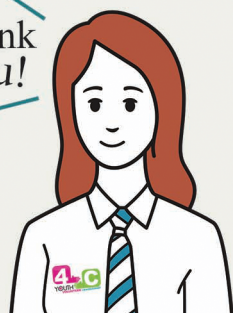
特別鳴謝以下**20**個團體與本局合作，為各青年義工提供培訓及服務機會：

九龍醫院
世佛會文殊幼兒學校
世佛會真言宗幼兒學校
世佛會觀自在幼兒學校
協青社
基督教香港信義會信愛學校
阿棍屋
香港耆幼會
香港動物輔助治療學會
香港基督教服務處 - 觀塘樂Teen會

香港基督教青年會長沙灣中心
香港華人基督會恩庭睦鄰中心
香港聖公會麥理浩夫人中心
國際十字路會
基督教家庭服務中心
基督教關懷無家者協會
循道衛理亞斯理社會服務處
循道衛理觀塘社會服務處 - 基層家庭服務支援站
新家園協會
路德會青欣中心香港路德會社會服務處



Thank
you!



本計劃由香港公益金資助

This project is funded by The Community Chest

2018/07-500