

服務速遞

義工服務中心
中心電話：2546-0694
傳真號碼：2559-5142
電子郵箱：vac@avs.org.hk
本局網址：<http://www.avs.org.hk>
2020-2021 年度 第 1 期
2020 年 5 月出版

香港義工團收集服務時數通知

義工嘉許制度的計算時段由每年 4 月 1 日起計至翌年 3 月 31 日，義工在該時段內的服務時數，將作為「積極參與獎」的嘉許準則。若義工或義工團體曾參與本局於 2019 年 4 月 1 日至 2020 年 3 月 31 日期間之轉介服務，而仍未向本局申報時數，請於 2020 年 5 月 31 日或之前儘快將時數傳真或郵寄至義工服務中心，以便將閣下的時數更新。個人會員亦可自行登入本局義工網絡系統 <http://www.volunteering.org.hk> 查閱服務時數。有關各項嘉許獎項及其評選準則詳情，請瀏覽本局網頁 <http://www.avs.org.hk>。

香港義工團延長會籍通知

鑑於本港接連受社會事件及新型冠狀病毒疫情影響，多項義工服務因而取消，以保障義工、職員及市民大眾的安全。為鼓勵義工繼續行義，待新冠肺炎疫情影响減退後能參與不同類型的服務，本局獲董事會批准，凡於 2020 年 2 月份持有有效會籍的個人會員，均可獲延長會籍 6 個月，即日生效。

任何查詢，歡迎致電本局義工服務中心(電話：2546-0694)或電郵至 hkcv@avs.org.hk 與本局職員聯絡，謝謝！

義工服務

編號	服務名稱	地點	日期/時間		需要義工/義工職責	服務對象	截止日期
28885	兒童發展基金 幼師計劃 2020-2023	觀塘	01-09-2020 至 31-08-2021 (每月 2-3 次) 課後或週末		需要義工：50 位，18 歲或以上； 有愛心及社會經驗者為佳 義工職責：與學員定期聯絡，指導他們探索個人發展目標、制訂及實踐個人發展計劃、分享人生經驗、克服逆境及結伴同行	兒童	31-07-2020
28847	兒童發展基金 之我的成長 嚮導計劃 IV	天水圍	01-06-2020 至 31-10-2021 (每月 1 次) 課後或週末		需要義工：各 30 位，18 歲或以上； 小學或以上程度 義工職責：擔任基層學生友師，為學生制訂長遠個人發展規劃，改善跨代貧窮問題 備註： 1. 品格良好，成熟及有責任感 2. 願意接受大會提供的培訓及督導 3. 確保與學生每月最少接觸一次	兒童	20-05-2020
28848		屯門					
28849		青衣					
28889	長者安居協會 全港賣旗日	全港	11-07-2020(六) 7:00-12:00		需要義工：各 50 位，未滿 14 歲需家長陪同 義工職責：賣旗籌款	市民大眾	20-06-2020
28829	明光社 新界區賣旗日	新界區	04-07-2020(六) 7:00-12:30				23-06-2020
28891	香港弱能兒童 護助會 慈善獎券	瑪麗醫院	02-07-2020 至 03-07-2020	09:30- 16:30 (最少服務 4 小時)	需要義工：每日各 12 位，16 歲或以上； 主動及樂意與人溝通為佳 義工職責：義賣獎券	市民大眾	21-06-2020
28892			06-07-2020 至 10-07-2020				25-06-2020

【抗疫指南】

正確佩戴口罩五步曲

- 1 佩戴前先洗手**
- 2 手拿口罩橡筋位，分清上下正反。一般而言有顏色向外、風琴向下、鐵線向上。**
- 3 橡筋掛耳朵**
- 4 拉開口罩，覆蓋口鼻及下巴**
- 5 金屬條沿鼻樑兩側按緊，口罩緊貼面部**

使用酒精搓手液須知

- 1 手掌**
- 2 手背**
- 3 指罅**
- 4 指背**
- 5 拇指**
- 6 指尖**
- 7 手腕**

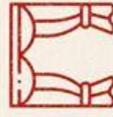
潔手七式

- 毋須用水沖洗，不宜用於臉部
- 搓手最少 20 秒直至雙手乾透
- 依照潔手七式擦淨雙手各部
- (大約一手心份量)
- 把 3-5 毫升酒精搓手液倒於掌心
- 70-80% 酒精搓手液潔淨雙手
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含

外出及返家後注意事項

- 1 另自備後備口罩**
外出戴口罩
- 2 以便替換**
避免去人多擠逼的地方
- 3 回家後先洗手**
後除口罩
- 4 向並放於有蓋垃圾桶**
對外對摺用過的口罩
- 5 換上清潔衣物**
洗頭、洗澡、洗衫
- 6 宜以消毒酒精拭抹**
特別是手提電話
清潔隨身物品

經常打開窗戶



每週在 U 型氣隔倒入清水，預防病毒散播



常蓋好馬桶蓋
開窗通風
開抽氣扇並關門



以 1:99 稀釋漂白水清潔家居
(忌混入洗潔精或用熱水稀釋)

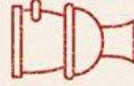


清潔時佩戴手套、口罩，
確保空氣流通



居家衛生貼士

如廁後蓋上馬桶蓋沖廁



Health Tips from
Centre for Health Protection
(Other Languages)

